

2de EPS

# L'Option EPS du lycée Cézanne



## Réforme du BAC : impacts sur l'Option EPS :

- 1) Ajout de 1 à 4 activités sportives supplémentaires sur le cursus : VB et Escalade approfondissement et les autres en découverte
- 2) Des compétences supplémentaires différentes demandées :
  - Connaître, mettre en œuvre et analyser les liens entre un thème et une activité sportive en seconde
  - Elaborer, mettre en œuvre et réguler un projet collectif relatif aux activités sportives en première
  - Elaborer, mettre en œuvre et soutenir, seul ou en groupe, une étude liant sciences et/ou technologies avec une activité sportive en terminale.

# 2de EPS

Le lycée Cézanne propose une seconde à projet dite « 2de EPS ».

Cette classe se compose de :

- **24** élèves Option EPS avec les activités suivantes : Volley-Ball, Escalade et **Préparation Physique Musculation et ou autres activités à définir (choix des élèves, faisabilité...)**

- 11 élèves Sportifs de Bon Niveau (SBN)

Soit 35 élèves comme les autres 2de

## 2de EPS

Afin d'intégrer cette classe, il faut postuler par un **dossier de candidature. A récupérer dans les collèges ou en passant au lycée.**

Un dossier spécifique pour les candidats à l'option facultative EPS et un autre pour les SBN. Ces dossiers sont à rendre fin mai et étudiés mi-juin.

Les **résultats scolaires et sportifs** sont les points les plus importants pour réussir à intégrer la classe.

# 2de EPS

## Les spécificités de la 2de EPS :

- tous les enseignements obligatoires sont assurés dans le respect des programmes de 2de
- les élèves peuvent poursuivre l'enseignement Euro
- un emploi du temps « aménagé » du lundi 10h au vendredi 16h. Le mercredi après-midi libre (AS ou club)

# 2de EPS

## L'Option EPS :

Cette option **se poursuit jusqu'au BAC** avec une moyenne d'environ 15/20 lors des dernières sessions.

## En 2de : 2h/sem (organisation en discussion)

- Pratique du VB (septembre à janvier) et de l'Escalade(janvier à juin) le Lundi de 17h à 19h. **Prépa Muscu lors de chaque séance.**
- **Une étude d'un thème donnant lieu à la production d'un écrit ou d'une présentation ou d'une animation.**

.

# 2de EPS

## **En 1ère : 3h/sem (organisation en discussion)**

- 2 créneaux de pratique : le lundi et le jeudi de 17h à 18h30.
- Élaboration d'un projet collectif (organisation de sorties, compétitions UNSS, raid nature, spectacle .... Possibilité d'organiser un stage sportif afin d'ajouter une 4 ème activité au cursus (Ski, Voile, ...)

## **En Terminale : 3h/sem (organisation en discussion)**

- 2 créneaux de pratique : le mardi de 18h à 19h30 et le jeudi de 17h à 18h30.
- Etude finalisée associée à une soutenance orale

# 2de EPS

## Les SBN :

Lors de la création de l'option EPS, il nous est apparu intéressant de compléter la classe par des sportifs afin de leur faire bénéficier des aménagements horaires. Il est important de savoir que ces aménagements ne sont pas possibles en première et terminale au regard des multiples spécialités.